



# LA DOMENICA



## «APRI LA TUA MANO, SIGNORE, E SAZIA OGNI VIVENTE»

**L'**uomo di Dio riceve e dona (*I Lettura*). L'occhio del profeta Eliseo si posa sulla gente e, davanti al bisogno di tanti, con pacata insistenza ordina al suo servo di distribuire il pane fragrante di grano novello offertogli. È poco per tanta gente, ma salda è la fiducia del Profeta nella parola del Signore, che vede e provvede.

La compassione di Gesù per la folla contagia i discepoli e muove il cuore di un ragazzo generoso. Gesù prende i cinque pani, rende grazie, li dà alla gente e li fa crescere mentre passano di mano in mano, fino a saziare la moltitudine e a sovrabbondare (*Vangelo*). I gesti del Maestro, compiuti in prossimità della Pasqua dei Giudei, preludono alla "sua" Pasqua, al suo passaggio da questo mondo al Padre (Gv 13,1). Il prodigio è "segno" di una realtà altra, profonda, e prepara la lunga e intensa catechesi di Gesù sul "pane della vita" che mediteremo nelle prossime domeniche. La celebrazione eucaristica è il gioioso incontro con il Risorto e con la comunità. È bello proclamare in letizia la nostra fede battesimale; condividere l'unica mensa che ci fa "uno" nell'amore a Dio e ai fratelli; udire parole divine, di vita e di speranza (*II Lettura*).

don Giuliano Saredi, ssp

■ *Gesù, come i profeti, ha compassione del suo popolo. La moltiplicazione dei cinque pani e dei due pesci, con cui nutre la folla affamata, è un miracolo che prelude a uno più grande: quello del dono di lui stesso nell'Eucaristia. Oggi è la 4ª Giornata dei nonni e degli anziani.*

**ANTIFONA D'INGRESSO** (Cf. Sal 67/68,6.7.36) *in piedi*  
**Dio sta nella sua santa dimora: a chi è solo fa abitare una casa; dà forza e vigore al suo popolo.**

Celebrante - Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Assemblea - Amen.**

C - Il Signore sia con voi. A - **E con il tuo spirito.**

**ATTO PENITENZIALE** *si può cambiare*

C - Fratelli e sorelle, per celebrare degnamente i santi misteri, riconosciamo i nostri peccati.

*Breve pausa di silenzio.*

Tutti - **Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli e sorelle, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni, (ci si batte il petto) per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa. E supplico la beata sempre Vergine Maria, gli angeli, i santi e voi, fratelli e sorelle, di pregare per me il Signore Dio nostro.**

C - Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

A - **Amen.**

– Signore, pietà.

**Signore, pietà.**

– Cristo, pietà.

**Cristo, pietà.**

– Signore, pietà.

**Signore, pietà.**

## INNO DI LODE

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore.** Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre,** tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo,** tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

## ORAZIONE COLLETTA

C - O Dio, nostra forza e nostra speranza, senza di te nulla esiste di valido e di santo; effondi su di noi la tua misericordia perché, da te sorretti e guidati, usiamo saggiamente dei beni terreni nella continua ricerca dei beni eterni. Per il nostro Signore Gesù Cristo... **A - Amen.**

*Oppure:*

C - O Padre, che nella Pasqua domenicale ci chiami a condividere il pane vivo disceso dal cielo, aiutaci a spezzare nella carità di Cristo anche il pane terreno, perché sia saziata ogni fame del corpo e dello spirito. Per il nostro Signore Gesù Cristo... **A - Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### PRIMA LETTURA

2Re 4,42-44

seduti

*Ne mangeranno e ne faranno avanzare.*

#### Dal secondo libro dei Re

In quei giorni, <sup>42</sup>da Baal-Salisà venne un uomo, che portò pane di primizie all'uomo di Dio: venti pani d'orzo e grano novello che aveva nella bisaccia.

Eliseo disse: «Dallo da mangiare alla gente». <sup>43</sup>Ma il suo servitore disse: «Come posso mettere questo davanti a cento persone?». Egli replicò: «Dallo da mangiare alla gente. Poiché così dice il Signore: "Ne mangeranno e ne faranno avanzare"». <sup>44</sup>Lo pose davanti a quelli, che mangiarono e ne fecero avanzare, secondo la parola del Signore.

Parola di Dio. **A - Rendiamo grazie a Dio.**

### SALMO RESPONSORIALE

Dal Salmo 144/145

**R** Apri la tua mano, Signore, e sazia ogni vivente.

Re Si- Fa#7  
A-pri la tua ma-no, Si-gno-re,  
Re Sol6 La7 Re  
e sa-zia o-gni vi-ven-te.

Ti lodino, Signore, tutte le tue opere / e ti benedichino i tuoi fedeli. / Dicano la gloria del tuo regno / e parlino della tua potenza. **R**

Gli occhi di tutti a te sono rivolti in attesa / e tu dai loro il cibo a tempo opportuno. / Tu apri la tua mano / e sazi il desiderio di ogni vivente. **R**

Giusto è il Signore in tutte le sue vie / e buono in tutte le sue opere. / Il Signore è vicino a chiunque lo invoca, / a quanti lo invocano con sincerità. **R**

### SECONDA LETTURA

Ef 4,1-6

*Un solo corpo, un solo Signore, una sola fede, un solo battesimo.*

#### Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini

Fratelli, <sup>1</sup>io, prigioniero a motivo del Signore, vi esorto: comportatevi in maniera degna della chiamata che avete ricevuto, <sup>2</sup>con ogni umiltà, dolcezza e magnanimità, sopportandovi a vicenda nell'amore, <sup>3</sup>avendo a cuore di conservare l'unità dello spirito per mezzo del vincolo della pace.

<sup>4</sup>Un solo corpo e un solo spirito, come una sola è la speranza alla quale siete stati chiamati, quella della vostra vocazione; <sup>5</sup>un solo Signore, una sola fede, un solo battesimo. <sup>6</sup>Un solo Dio e Padre di tutti, che è al di sopra di tutti, opera per mezzo di tutti ed è presente in tutti.

2 Parola di Dio. **A - Rendiamo grazie a Dio.**

### CANTO AL VANGELO

(Lc 7,16)

in piedi

**Alleluia, alleluia.** Un grande profeta è sorto tra noi, e Dio ha visitato il suo popolo. **Alleluia.**

### VANGELO

Gv 6,1-15

*Distribui a quelli che erano seduti quanto ne volevano.*



#### Dal Vangelo secondo Giovanni

##### A - Gloria a te, o Signore.

In quel tempo, <sup>1</sup>Gesù passò all'altra riva del mare di Galilea, cioè di Tiberiade, <sup>2</sup>e lo seguiva una grande folla, perché vedeva i segni che compiva sugli infermi. <sup>3</sup>Gesù salì sul monte e là si pose a sedere con i suoi discepoli. <sup>4</sup>Era vicina la Pasqua, la festa dei Giudei.

<sup>5</sup>Allora Gesù, alzati gli occhi, vide che una grande folla veniva da lui e disse a Filippo: «Dove potremo comprare il pane perché costoro abbiano da mangiare?». <sup>6</sup>Diceva così per metterlo alla prova; egli infatti sapeva quello che stava per compiere. <sup>7</sup>Gli rispose Filippo: «Duecento denari di pane non sono sufficienti neppure perché ognuno possa riceverne un pezzo».

<sup>8</sup>Gli disse allora uno dei suoi discepoli, Andrea, fratello di Simon Pietro: <sup>9</sup>«C'è qui un ragazzo che ha cinque pani d'orzo e due pesci; ma che cos'è questo per tanta gente?». <sup>10</sup>Rispose Gesù: «Fateli sedere». C'era molta erba in quel luogo. Si misero dunque a sedere ed erano circa cinquemila uomini.

<sup>11</sup>Allora Gesù prese i pani e, dopo aver reso grazie, li diede a quelli che erano seduti, e lo stesso fece dei pesci, quanto ne volevano.

<sup>12</sup>E quando furono saziati, disse ai suoi discepoli: «Raccogliete i pezzi avanzati, perché nulla vada perduto». <sup>13</sup>Li raccolsero e riempirono dodici canestri con i pezzi dei cinque pani d'orzo, avanzati a coloro che avevano mangiato.

<sup>14</sup>Allora la gente, visto il segno che egli aveva compiuto, diceva: «Questi è davvero il profeta, colui che viene nel mondo!». <sup>15</sup>Ma Gesù, sapendo che venivano a prenderlo per farlo re, si ritirò di nuovo sul monte, lui da solo.

Parola del Signore. **A - Lode a te, o Cristo.**

### PROFESSIONE DI FEDE

in piedi

**Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, (a queste parole tutti si inchinano) e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla de-

**stra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

## PREGHIERA DEI FEDELI

*si può adattare*

C - Fratelli e sorelle, Cristo spezza il pane eucaristico per noi e si dona a noi perché viviamo in comunione con lui. Deponiamo nelle sue mani le fatiche e le speranze dell'umanità, i frutti della terra e del lavoro umano.

Lettore - Preghiamo con fede:

**R Signore, ascoltaci.**

**1.** Per il Papa, i vescovi, i presbiteri e i diaconi, per il loro ministero pastorale, per la loro fedeltà a Cristo, noi ti preghiamo:

**2.** Per i popoli della terra, per tutti i governanti e gli amministratori, per la concordia e la pacifica convivenza, noi ti preghiamo:

**3.** Per i nonni e gli anziani: conservino sempre la gioia e la speranza; arricchiscano le nostre famiglie con la loro fede e la loro saggezza; non manchino mai per loro la nostra cura e il rispetto, noi ti preghiamo:

**4.** Per quanti sono assillati dal bisogno e dalla sventura, per i sofferenti nel corpo e nello spirito, per chi li avvicina, li aiuta e li conforta, noi ti preghiamo:

**5.** Per noi stessi e per la nostra comunità, perché la partecipazione all'Eucaristia ci rinnovi nello spirito e ci renda degni di unirci all'offerta di Cristo, noi ti preghiamo:

*Intenzioni della comunità locale.*

C - Affidiamo alla tua benevolenza, o Dio, la nostra supplica. Tu che ci tratti secondo il tuo amore, degnati di esaudire secondo la tua volontà ciò che con fede ti chiediamo. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### ORAZIONE SULLE OFFERTE

*in piedi*

C - Accetta, o Signore, queste offerte che la tua generosità ha messo nelle nostre mani, perché il tuo Spirito, operante nei santi misteri, santifichi la nostra vita presente e ci guidi alla felicità senza fine. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

### PREFAZIO

*Si suggerisce il Prefazio delle domeniche del T.O. I: Il mistero pasquale e il popolo di Dio, Messale 3a ed., pag. 358.*

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno, per Cristo Signore nostro. Mirabile è l'opera da lui compiuta nel mistero pasquale: egli ci ha fatti passare dalla schiavitù del peccato e della morte alla gloria di proclamarci stirpe eletta, regale sacerdozio, gente santa, popolo che egli si è acquistato, per annunciare in ogni luogo i tuoi prodigi, o Padre, che dalle tenebre ci hai chiamati allo splendore della tua luce. E noi, uniti agli Angeli e agli Arcangeli, ai Troni e alle Dominazioni e alla moltitudine dei cori celesti, cantiamo con voce incessante l'inno della tua gloria: **Tutti - Santo, Santo, Santo...**

### ANTIFONA ALLA COMUNIONE

*(Cf. Mc 6,41-42)*

**Gesù spezzò i cinque pani e li diede ai suoi discepoli perché li distribuissero. Tutti mangiarono e furono sazi.**

### ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE

*in piedi*

C - O Dio, nostro Padre, che ci hai dato la grazia di partecipare a questo divino sacramento, memoriale perpetuo della passione del tuo Figlio, fa' che il dono del suo ineffabile amore giovi alla nostra salvezza. Per Cristo nostro Signore.

**A - Amen.**

### PROPOSTE PER I CANTI:

*da Nella casa del Padre, ElleDiCi, 5a ed. - Inizio: Ti esalto, Dio, mio re (738); Tutta la terra canti a te (683). Salmo responsoriale: M° S. Militello; oppure: Ti lodino i popoli, o Dio (109). Processione offertoriale: Molte le spighe (679). Comunione: Cristo Signore, tu vieni a noi (103); Pane vivo, spezzato per noi (699). Congedo: Dal monte scende il silenzio (576).*

### PER ME VIVERE È CRISTO

Se l'Eucaristia è Gesù Cristo in persona, non si può concludere che l'Eucaristia appartiene alla Chiesa, perché Gesù Cristo non appartiene alla Chiesa, ma viceversa è la Chiesa che appartiene a Gesù Cristo. Effettivamente non è la Chiesa a "fare" l'Eucaristia, ma viceversa è l'Eucaristia a fare la Chiesa.

– Giuseppe Colombo, teologo

## PREGHIERA MENSILE

agosto 2024

**Del Papa:** Preghiamo perché i leader politici siano al servizio della propria gente, lavorando per lo sviluppo umano integrale e per il bene comune, prendendosi cura di chi ha perso il lavoro e privilegiando i più poveri.

**Per la famiglia:** Perché i coniugi, con il vicendevole aiuto, si impegnino a educare, nella fede e nell'amore a Dio e alla Chiesa, i loro figli e siano da essi ricambiati con affetto e pietà filiale.

**Mariana:** Perché la Madre della Chiesa sia stimolo di unità e favorisca la fratellanza fra tutti i cristiani.